

# QUAND EN PARLE

*Votre paysage associatif*





L'association Cant on en Parle tient en cette nouvelle année à vous adresser ses meilleurs voeux. Que cette année soit riche en rencontres, projets, sourires et fantaisies ! Nous vous souhaitons de bons et heureux moments avec nos associations!

Bonne lecture à tous

*L'equipe du Quand on en Parle*

Association Quand on en parle /  
Le bourg - 12780 Vezins de Lévezou /  
cantonenparle@orange.fr

SEGUR



APE

Résumé de l'année 2022

Le quine annuel qui s'est déroulé samedi 8 octobre à la salle des fêtes de Ségur, s'est très bien passé et nous vous remercions d'être venus si nombreux. Qui dit Noël, dit spectacle pour les enfants « petits et grands », le vendredi 9 décembre nous avons passé une magnifique soirée grâce à un spectacle musical et théâtral animé par la compagnie FIFTY FIFTY, suivi d'un pot de l'amitié ! Le challenge de belote des trois écoles aura lieu à Ségur le 15 avril, les dates vous seront bientôt dévoilées, nous vous y attendons nombreux et dans la bonne humeur. Les enfants de l'école de la grande section au CM2 partiront en voyage scolaire du 19 au 23 juin, à la Rochelle où de belles activités et visites leur seront proposées.

SAINT LEONS

APE

Nos petits écoliers ont bien mérité quelques jours de congés !! L'année scolaire est déjà bien commencée et petits et grands en ont bien profité.

En effet, l'école a eu la chance, comme chaque année, de participer à une rencontre USEP sur le thème des jeux d'opposition pour les maternelles et de l'escrime et ultimate pour les élémentaires. Cette rencontre USEP qui associe plusieurs écoles s'est déroulée à Saint-Léons.

La classe des CE1-CM2 a également eu la joie d'assister à un spectacle des JMF et de visiter le site de la Graufesenque à Millau.

Cette première partie de l'année a aussi été marquée par une initiation aux rollers pour la classe d'Agnès et des cours d'occitan dispensés à tous les enfants à partir de la moyenne section par Jacques Migairou, tous les lundis depuis quelques semaines.

Le 16 décembre, veille des vacances scolaires, les élèves ont présenté un spectacle de Noël en compagnie des parents et du Père-Noël. Ce dernier été venu la hotte bien remplie. Les 2 classes se sont vu offrir des jeux et des nouveaux tapis de sol pour la motricité et chaque enfant est reparti avec un petit livre. Les enfants ont dû être très sages cette année ! Les maîtresses et tout le personnel de l'école, de la cantine et du ramassage ont

également eu un petit cadeau gourmand. Nathalie, la maîtresse de la classe PS1-CP a eu une petite attention particulière. Elle a en effet reçu un petit livre avec les photos de classe de chacune des années où elle a exercé à Saint-Léons afin de fêter sa 20ème année au sein de l'école. La mairie a ensuite offert un petit goûter aux enfants et aux familles. Une belle façon de clôturer l'année 2022 avec des étoiles plein les yeux... Nous donnons RDV à nos petits écoliers le 3 janvier 2023, avec sûrement plein de choses à raconter !

Petits tours d'horizon désormais sur les projets 2023 de l'APE !! Comme chaque année, le quine de l'APE aura lieu le dimanche 5 février à 14h puis s'en suivra, le week-end d'après, le challenge de belote qui associe les 3 écoles : Vezins, Ségur et Saint-Léons. La première manche du tournoi aura donc lieu à Saint-Léons le samedi 11 février le soir. Et enfin, le trail qui aura lieu cette année le 11 juin avec au programme une petite nouveauté qui on l'espère vous ravira (ou du moins vos papilles !!). Nous vous en dirons plus très prochainement, une fois que nous aurons peaufiné tout ça.

Alors à très vite pour de nouvelles aventures avec l'APE de Saint-Léons !



SÉGUR

## COMITE DES FETES

L'année 2022 était l'année de la reprise pour le comité des fêtes de Ségur. Les membres de l'association ont enfin pu vous retrouver à l'occasion de la fête du village les 25 et 26 mai dernier.

Grâce à vous ce fut une grande réussite autant le mercredi, à l'occasion du bal, que le jeudi dans les rues du village pour profiter des différentes animations ainsi que lors du repas pour clôturer ces deux jours de festivité.

Bien évidemment, l'équipe œuvre d'ores et déjà pour préparer la prochaine fête qui, on l'espère, vous plaira autant que la dernière ! Restez patients, on vous dévoile bientôt le programme de l'édition

2023...

2022 était également synonyme de nouveauté pour le comité des fêtes, avec le premier Marché d'été de Ségur le 23 juillet dernier. Ce projet, porté par de nombreux acteurs de la commune, fut une grande réussite. Animer les rues du village le temps d'une soirée, tout en valorisant les atouts et les nombreux savoirs faire locaux, ceci était l'objectif de ce beau projet. On peut dire qu'il a été atteint.

L'ensemble des membres du comité vous souhaite à tous une belle et heureuse année 2023 !

VEZINS St LEONS St LAURENT

## Les activités vont bon train cet automne pour Familles Rurales.

Depuis Septembre, les marcheurs ont bien profité de la douceur des températures pour visiter ou revisiter la campagne aveyronnaise. Guidée par Robert Trémolet, la quinzaine de personnes présente marche en moyenne 10-15km selon les sites.

Cet automne, ils se sont rendus à Aujols, Prades de Salars, sur les vestiges de Château de Calmont d'Olt à Espallion ainsi que sa magnifique église romane de Perse et enfin Verrières, son viaduc et la vue sur le château de Cabrières. Des marches qui ont commencé le matin, avec le casse-croûte dans le sac pour une pause champêtre et un retour dans l'après-midi. Les sites et heures de départ sont proposés et adaptés au fur et à mesure.

### Braderie du Téléthon

La braderie pour le Téléthon a bien marché cette année, par rapport à l'an dernier, où malheureusement, la neige avait eu raison de quelques exposants et visiteurs. Cette fois, la salle était comble et les visiteurs ont fait de bonnes affaires. La journée a permis au Téléthon de récolter la somme de 700 euros.



### Colis de Noël

Comme tous les ans, Familles Rurales a organisé la distribution des colis de Noël pour les anciens de plus de 80 ans des trois communes, St Léons, St Laurent et Vezins.

Cette année, un spectacle a pu être organisé avec Danse en Lévézou à l'Espace Vézinois, suivi d'un goûter fouace.

Les enfants du centre de loisirs ont participé en réalisant les invitations individuelles ainsi que les cartes de vœux qui ont été distribuées avec les colis.

Cette année, l'équipe de Familles Rurales a souhaité des sachets kraft distincts. Les dames ont alors reçu un savon et les hommes, de la charcuterie.

Les produits offerts sont, au maximum, locaux. Les biscuits ont été pâtissés par Cécile Courtial de Mes petits Plats dans les grands, la charcuterie est de chez Chauchard, les chocolats de chez Colonges et les savons sont de chez Bulle de Lagon à Ségur.

### Chorale des Deux Monts

Du côté de la Chorale des Deux Monts, Michel Bouscayrol et ses quinze choristes ont donné un récital début Octobre, pour fêter les 20 ans de la Résidence des deux Ponts. Un concert apprécié par les habitants du foyer, les habitants du village invités pour l'occasion et les élus.

Les choristes peaufinent actuellement quelques chants et en apprennent de nouveaux comme « Le temps des fleurs » interprétée par Dalida, « La piémontaise » par Nadau et « Il y avait un jardin » par Georges Moustaki, qu'elles seront prêtes à partager avec le public au printemps. Une animation est d'ailleurs prévue pour le mois de Mars à l'ehpad de St Laurent d'Olt.

Les personnes qui aiment chanter peuvent rejoindre les choristes à la salle des Arcades de Vezins.





## Cours de musique

Clément Béguin continue de partager sa passion de la musique à ses élèves via piano, guitare, accordéon chromatique. Pour les personnes intéressées, il est présent le samedi sur St Léons à la salle de la garderie. Il prépare actuellement un spectacle prévu pour la fin de l'année scolaire....

## Centre de loisirs

Les animatrices Aurore Lopez et Marjorie Régis ont été très entourées lors du centre aéré des vacances de la Toussaint. Presque une trentaine de têtes blondes ont été présentes pendant les cinq jours d'ouverture, allant jusqu' à 36 enfants pour la sortie à Lou Pitchou Land à Creissels.

Ce jour-là, ils se sont régalés entre trampolines, jeux gonflables, labyrinthe géant et tyrolienne ! La météo étant au rendez-vous, ils ont trouvé un espace vert, à proximité, pour s'y installer et pique-niquer avant de rentrer .

Le thème de la semaine étant l' « automne », les enfants ont, évidemment, fait le plein de feuilles mortes et les ont transformées en œuvres d'art, parmi d'autres activités créatives.

Le mercredi, place à l'incontournable séance cinéma avec la projection du film d'animation « Les trolls 2 : tournée mondiale » de David Smith et Walt Dohrn et en fin de semaine, les enfants se sont tous déguisés et maquillés pour faire le tour du village et amasser plein de bonbons.

Accompagnées de Manon, de Nathanaël, de Stéphanie Brouillet et d'Emmanuelle Sigaud, les animatrices ont pu mener à bien les différentes activités et sorties de la semaine. Un grand merci à tous !

Aurore et Marjorie continuent d'être présentes les mercredis pour le centre aéré à Vezins. Dernièrement, les enfants ont pu se rendre au musée de Millau pour y découvrir les joies des fouilles archéologiques.





## *Atelier Couisette*

La nouvelle activité, l'Atelier Couisette de Charlène Vidal, fait un carton ! Les cours de couture pour les ados sont complets. Quant à ceux pour les adultes, il ne reste de la place que pour le dernier trimestre de l'année scolaire. Dernièrement, deux projets ont vu le jour, un calendrier de l'Avent et un sac à tarte.



## *Cirque*

Guillaume Clerc de l'association Vit'Anim a aussi retrouvé son public le premier Samedi des vacances de la Toussaint avec 8 enfants, l'atelier proposant 10 places. Ils sont venus passer la journée, avec pique-nique pour la pause méridienne et se sont amusés aux pédalettes, ballon, fil tendu et autres agrès de cirque. Une journée a aussi été organisée le Samedi 17 Décembre.

## *L'art floral*

L'art floral qui devait faire un retour le Samedi 3 Décembre pour une couronne de Noël n'a pas trouvé son public et a malheureusement été annulé. Mais les enfants ont eu leur atelier et se sont bien amusés le mercredi 14 Décembre, accompagnés par les animatrices du centre aéré.

## *Voyages*

Concernant les voyages avec le partenaire Ruban Bleu, 54 voyageurs sont partis dans le Var du 19 au 24 Octobre. Visite de Fréjus avec le mémorial du Malpasset, tour de l'île Ste Marguerite en bateau depuis Cannes, St Tropez, St Raphaël et son vieux port, visite de la Verrerie de Biot, découverte de l'Amphithéâtre d'Arles et autres visites leur ont laissé des souvenirs impérissables.

Au mois de Juin, un séjour à Madère est prévu sur la première semaine. Du 1er au 8 Juin, ils vont faire le tour de cette magnifique île au large du Portugal. Sortie en 4x4, randos avec vues panoramiques sur les trésors de l'île. Balade de 3h à bord de la caravelle Santa Maria de Colombo. Visites guidées du patrimoine culturel, dégustations de vins maderiens etc.... tout un programme concocté pour en avoir les yeux qui pétillent !



Du 1<sup>er</sup> juin au 8 juin 2023  
8 jours / 7 nuits  
Séjour pension complète en hôtel 4\*  
à partir de 1490 €



L'équipe de Familles Rurales vous souhaite une belle et heureuse année 2023!

ZOOM SUR



## L'ADMR EN ACTION POUR TOUS

L'ADMR Pareloup-Monts du Lévézou a maintenant 6 ans ! Elle est le résultat de la fusion des associations locales de Vezins, St Léons, St Laurent et de Salles-Curan-Curan et couvre ainsi l'ensemble de ces communes.

Elle emploie 14 salariées, une secrétaire administrative et est dirigée par une équipe de bénévoles au service de plus d'une centaine de clients. Ces 3 éléments formant le « triangle d'or » de l'ADMR.

Le rapport d'activité 2021 fait état de 14 478 heures de prestations à domicile effectuées auprès de 190 personnes dont 28 bénéficiaires du service du portage de repas à qui 4 027 repas ont été livrés. Les aides à domicile ont parcouru 52 050 kilomètres. Ce service prestataire représente une activité économique de 355 625 euros participant au maintien de l'économie locale.



## QUI FAIT QUOI ???

La secrétaire administrative en poste dans les 2 bureaux de l'association :

- reçoit et traite les appels
- fait les plannings
- informe les aides à domicile de tout changement
- aide à la préparation et au suivi des dossiers clients
- collabore au travail de trésorerie
- corrige la télégestion et traite son envoi mensuel permettant le paiement des salaires et la facturation des heures clients.
- travaille en étroite relation avec le Point Infos Seniors dans l'avancée et le traitement de certains dossiers.

Les intervenantes se déplacent de domicile en domicile et réalisent une prestation qui doit correspondre à ce que demandent les assistantes sociales en fonction notamment du degré de dépendance de la personne aidée.

Elles communiquent entre elles notamment par l'intermédiaire du cahier de liaison présent chez chaque client et leurs heures d'intervention tout comme leurs kilomètres sont enregistrés sur le téléphone portable fourni par l'association.

Les intervenantes bénéficient chaque année d'une ou plusieurs journées de formation afin de pouvoir continuer à fournir des prestations de qualité et d'avoir une professionnalisation du métier. Ainsi, c'est 220 heures qui ont été financées en 2021.

Enfin, la signature de l'avenant 43 en octobre 2021 a permis une revalorisation des salaires avec ainsi la volonté de reconnaissance du métier et le rendre plus attractif.

**COMMENT NOUS CONTACTER ?**

A Salles-Curan : 2, Rue del Peyral  
 Permanences : les lundis et vendredis de 13h30 à 17h00  
 Le mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

A Vezins de Lévézou : Résidence des 2 Ponts-9, Grand Rue  
 Permanences : Les lundis et vendredis de 9h00 à 12h00

Téléphone : 05.65.78.42.60  
 Mail : sallescuran@fede12.admr.org





## Les bénévoles

La *Présidente*, Mme Monique CAUSSIGNAC, assure toutes les responsabilités vis-à-vis du personnel salarié, les embauches, le respect du code du travail ; etc...

Le *responsable du personnel* en la personne d'Henri MALAVAL travaille avec la Présidente en ce qui concerne les embauches, assure la gestion des arrêts maladie et les relations avec les clients en cas d'urgence.

La *trésorière*, Colette ROLLAND MOLINIER, qui gère les différents comptes de l'association, encaisse les chèques et fait un point régulier avec la secrétaire

Les référents commune, eux, sont en charge de constituer les dossiers de demande d'aide pour les clients et les ramener au bureau afin qu'ils soient transmis à la Fédération ADMR de l'Aveyron à Rodez. Ils doivent également assurer le suivi qualité de chacun de ces différents dossiers en collaboration avec le secrétariat également.

Ils sont formés régulièrement afin de savoir comment constituer au mieux ces dossiers et y en a 1 par secteur, à savoir :

- ALARY Odile pour Salles-Curan
- BRU Hélène pour Saint Martin des Faux
- CAYRON Francette pour Curan
- FABRE Sylvie pour les Canabières
- FOURNIER Etienne pour Bouloc et enfin,
- SEILLIER Marie-France pour Vezins, St Léons et St Laurent

Sans oublier bien évidemment les autres bénévoles « *petites mains* » qui œuvrent à la confection des cadeaux de Noël, à la préparation de la rentrée de l'ADMR, etc...

## LES DIFFERENTS SERVICES

### -Service et soins aux séniors :

\* aide à domicile : aide au lever, aide aux repas, entretien du logement et du linge, transport accompagné...

\* Téléassistance en partenariat avec la MSA pour Présence Verte.

-Portage de repas à domicile en partenariat avec la cantine municipale de Vezins et repas préparés sur place. Livraison assurée 3 fois/sem.

-Entretien de la maison : en prestataire Plein Tarif accessible à tout un chacun. Eligible à hauteur de 50% de réduction ou de crédit d'impôt sur nos prestations, selon réglementation en vigueur.

- Enfance et parentalité : des salariées formées au service des enfants et de leurs parents à travers la garde d'enfants à domicile. Également éligible à la réduction d'impôt ainsi qu'à la PAJE. Nous pouvons aussi aller les chercher à la sortie de l'école avec votre autorisation.

Pour tous ces services, vous pouvez bénéficier de la prise en charge des formalités. L'ADMR est employeur et s'occupe de tout.



pour tous, toute la vie, partout

L'Admr c'est aussi une association qui, pour donner du sens à son action, favorise le lien social et la convivialité au travers de différentes manifestations tout au long de l'année.

- Les vœux et le partage de la galette entre salariées et bénévoles.
- Cadeaux à l'occasion de la fête des mères et de Noël
- Rentrée festive en septembre autour d'un goûter-spectacle suivi d'une tombola gratuite pour tous.



L'ADMR EN ACTION

POUR TOUS

1<sup>er</sup> réseau français  
des services à la personne

présent  
sur tout  
l'Aveyron



ENFANCE ET PARENTALITÉ	ACCOMPAGNEMENT DU HANDICAP	SERVICES ET SOINS AUX SÉNIORS	ENTRETIEN DE LA MAISON
------------------------------	----------------------------------	--	------------------------------

Association locale ADMR  
**PARELOUP - MONTS DU LÉVÉZOU**  
(SALLES-CURAN)  
www.fede12.admr.org



## VEZINS

PAROISSE NOTRE DAME  
DU LEVZOU

## Quand on vit en paroisse

**Q**uand le Père Jean-Didier nous quitte

Le dimanche 4 septembre 2022, le Père Jean-Didier SOHOTODÉ célébrait sa dernière messe sur la paroisse Notre-Dame du Lévézou. Il était arrivé le 19 septembre 2020. Il s'était fait apprécier rapidement pour son dynamisme, sa culture et sa grande spiritualité. Il avait apporté un souffle nouveau dans les célébrations et la vie de la paroisse. Il avait su se rendre proche des familles touchées par le deuil, la maladie, les épreuves de la vie. Religieux de la Congrégation des Frères du Saint Viateur, il est parti aux Etats-Unis pour terminer sa thèse de philosophie.

Le Père Philippe ARNAL aurait dû le remplacer, mais il en a été empêché pour cause de graves problèmes de santé dont il se remet progressivement.



## Quand on accueille le Père Daniel

C'est le Père Daniel BOBY qui a été nommé par Mgr Luc MEYER, comme administrateur de la paroisse, tout en gardant pour un an ses fonctions de vicaire général. Dès son arrivée, il a souligné qu'il était : « Heureux car il savait que les personnes engagées dans les services de l'Eglise sur le Lévézou étaient nombreuses et dynamiques pour assurer les missions qui leur ont été confiées. »

## Quand on quine sur la paroisse

C'est dans une ambiance conviviale que le quine de la paroisse Notre-Dame du Lévézou s'est déroulé le dimanche 20 novembre à la salle des fêtes de Curan. Après trois années d'arrêt, ce moment était attendu par tous. Il y avait beaucoup de lots à gagner et pour tous les goûts. Il ne restait qu'à placer les pastilles sur les bons numéros.

La paroisse remercie les bénévoles qui se sont dévoués pour organiser ce quine, les commerçants qui ont donné des lots, la municipalité de Curan pour l'utilisation de la salle des fêtes, tous les participants présents, sans oublier les personnes qui ont offert des lots et acheté des cartons « à quiner ».



Le bénéfice réalisé servira à : alimenter la caisse paroissiale pour les activités pastorales, couvrir les dépenses de fonctionnement courant, réaliser des travaux d'entretien.

## Quand on avance vers Noël

Le dimanche 27 novembre, les chrétiens sont entrés dans le temps de l'Avent, c'est-à-dire la période durant laquelle ils vont se préparer intérieurement à accueillir l'Enfant Jésus. Dans les églises, les santons sont sortis des cartons pour rejoindre la place qui est la leur dans la crèche. Un peu partout, les décorations de Noël brillent à nouveau, même si, cette année, elles sont moins nombreuses sur une durée limitée. La magie de Noël opère cette année encore avec des lumières scintillantes, des maisons décorées et des familles qui se réuniront autour de délicieux repas.

Les habitants du Roucous ont à nouveau revêtu leurs habits de menuisiers, sculpteurs et couturiers pour installer les trois crèches habituelles, ainsi que de nouveaux personnages. Cette année encore, les enfants ont pu réaliser leurs décors et les installer dans le sapin sur la place du village. Les visiteurs ont été nombreux. Merci!

## SEGUR

## CHIENS DE BERGER

## Quand une page se tourne...

**L**e concours des chiens de berger de SEGUR a été pendant 30 ans une des animations agricoles phare du Lévézou ; réunissant sur 2 jours 3 à 4000 personnes. Sa notoriété dépassant les limites du département.

Initié en 1990 par Daniel DELMAS, alors maire de Ségur, ce concours perdura sous la municipalité de Hubert CAPOULADE .

Pendant 30 ans ce concours connut un franc succès avant que le COVID y mette un coup d'arrêt brutal et fatal.

Aussi au cours de l'assemblée générale du 9 septembre 2022, qui devait renouveler l'équipe dirigeante, faute de candidat, l'assemblée à une grande majorité décida de dissoudre l'association. Ce qui devra se faire en accord avec les dispositions prévues par les statuts.

***Avant de conclure, nous tenons à remercier toutes les personnes (bénévoles, candidats, sponsors, collectivités, associations, entreprises, exposants,....etc....) qui au cours de ces 30 années nous ont aidé et soutenu matériellement ou financièrement.***

La dernière page est tournée le livre des à SEGUR se referme et laisse des souvenirs plein la tête à certaines générations.



## SAINT-LEONS

### COMITES DES FETES

*Quand on un nouveau repas spectacle à Saint-Léons*



**C**'est avec grande joie que nous revenons sur notre repas-spectacle qui a eu lieu le samedi 19 novembre. Les membres du comité des fêtes sont fiers de la manifestation qu'ils vous ont proposé. Ils l'ont concocté il y a un an et demi, bouleversé et décalé par



certaines événements. L'objectif était de créer une animation festive, en musique, à la fin de l'automne, pour se retrouver comme un dimanche de fête juste avant l'arrivée de l'hiver.

Les convives se sont régalés autour de magret accompagné par une truffade, en regardant le spectacle « Génération Rock » proposé par l'orchestre Heptagone et la soirée s'est terminée sur la piste de dance avec le bal !

Nous tenons à vous remercier d'avoir assisté à notre nouvelle manifestation et espérons qu'elle vous a plu autant qu'à nous. Nous aimerions également remercier toutes les personnes qui ont contribué à l'organisation, aux inscriptions, à l'installation, au rangement et au bon déroulement de cette soirée.

Les nombreux retours positifs ne sont que plus motivants pour réitérer l'événement. Le Comité des Fêtes de Saint-Léons n'a qu'une hâte : vous revoir lors de ses prochaines manifestations !

Pour suivre notre actualité et la suite du programme, rendez-vous sur notre page FACEBOOK Comité des fêtes Saint Léons et notre nouvelle page INSTAGRAM [cdf.saint.leons](https://www.instagram.com/cdf.saint.leons).

## VEZINS

### MARCHONS POUR AMELIE

*Création de « Lily Agency », agence de communication*

**A**près quelques semaines de réflexion, j'ai décidé de me lancer dans une nouvelle aventure et de créer "Lily Agency" afin de partager avec vous mes compétences en stratégie de Communication.

Passionnée par la communication, la création de contenu et le graphisme, je vais pouvoir vous aider à vous créer une image de marque qui vous correspond.

Je vous propose mes services en termes de création de contenu, Community Management. Des services 100% sur-mesure adaptés à vos besoins.

Vous avez un événement de prévu (mariage, baptême, evjf/evjg, baby-shower, anniversaire, naissance, ...) et vous souhaitez une harmonie dans votre papeterie ? De l'invitation, en passant par le menu, le livret de messe, les remerciements et les marques-pages, rien ne sera laissé au hasard, tout sera harmonieux et à votre image.

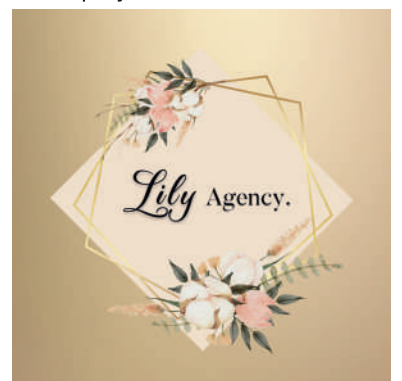
Vous êtes un professionnel et vous souhaitez dynamiser votre image de marque ? Le logo, les cartes de visite, les flyers et dépliants, les affiches vont être originaux, créatifs et à votre goût. Une image de marque de qualité est le succès garanti de son activité.

Ne perdez plus de temps à poster sur les réseaux sociaux avec une stratégie inefficace, déléguez votre visibilité en ligne et gagnez du temps pour vous consacrer à 100% à votre cœur de métier. C'est la solution ! Je vais être à vos côtés pour redynamiser vos réseaux sociaux, que ce soit de façon ponctuelle ou permanente.

Vous voulez aussi des gourmandises personnalisées au thème de votre événement pour avoir un effet « Wahou » chez vos invités ? Sachez que tous les thèmes sont réalisables et pour toute occasion (Noël, Nouvel an, anniversaire, baptême, communion, mariage, inauguration, événement professionnel, ...)

Vous vous trouvez dans une de ces situations ? N'hésitez plus à me contacter pour me parler de votre projet.

Je reste à votre disposition



## SPORT QUILLE DU MONTSEIGNE

*Quand on prépare la saison...*



**F**in d'année rime avec préparation de la suivante pour les quilleurs !

Avant cela l'ensemble du club tient à remercier tous les participants à nos manifestations extra-sportives qui ont été un succès :

-Repas Cochon grillé du 18 Septembre à Saint Laurent qui fut une réussite (quasiment 300 repas servis, on se serait cru à la fête du village) !

-Quine du 26 Novembre à Saint Léons avec une salle pleine (on en profite pour remercier aussi toutes les personnes et entreprises ayant offert des lots),

A noter que l'AG du club s'est déroulée le 21 Octobre et qu'un repas de fin d'année est prévu le vendredi 2 décembre au Bois du Four, sponsor du club.

Bien que la fin d'année paraisse festive, le club prépare la saison suivante sur différents sujets :

-Constitution des équipes et intégration des nouveaux licenciés,

-Sollicitations auprès des collectivités pour disposer de terrains d'entrainements adéquats pour un nombre de licenciés en croissance (30 en 2022 et sûrement plus en 2023),

-Entretien et achat de nouveau matériel,

A noter que dès janvier certaines compétitions vont reprendre, notamment le challenge mixte qui se joue en duo homme/femme durant trois weekends de Janvier.

On souhaite de belles fêtes de fin d'année à tous les lecteurs du journal et n'hésitez pas à suivre l'actualité du club sur notre page Facebook.



## Comité des fêtes

*Quand on aime venir à St Lau !*

**L'**année 2022 a marqué le retour des festivités du Comité des fêtes de saint Laurent de Lévézou après deux ans de repos.

Pour rappel, nous avons commencé par le quine du comité. Les plus chanceux sont repartis les bras chargés. Pour les autres moins chanceux, nous vous donnons rendez-vous le 18 mars 2023 à la salle des fêtes de Saint Laurent de Lévézou.

Concernant nos festivités estivales, nous nous sommes retrouvé fin juillet autour d'un apéro-barbecue avec l'ensemble des bénévoles. Puis nous vous avons accueilli le 5-6-7 août à l'occasion de la fête votive. Au programme : concours de belote, concours de pétanque, soirée dansante avec bières et punch à flot, déjeuner aux tripous, passage de la paume, thé dansant et aligot saucisse ! Nous remercions tous

les groupes musicaux venus prendre part aux 50 ans du comité : Chapeaux de Paille, la Deryves et DJ Tintin et Aurore accordéon.

Nous avons conclu l'été avec le challenge du comité.

L'année 2022 terminée, l'ensemble du comité est déjà en train d'organiser l'année 2023. En effet, une partie du comité s'est réunie début décembre pour commencer le programme de la fête votive pour vous proposer un week-end aussi divertissant et chaleureux que l'édition précédente. Celui-ci vous sera dévoilé dans les prochains numéros.

En attendant, l'ensemble du comité des fêtes de Saint Laurent vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année.



VEZINS  
SEGURUHL  
Union Haut Levezou

**D**epuis le mois d'août dernier, les licenciés du club de foot de l'UHL ont rechaussé les crampons.

Le club comptabilise 10 équipes allant des U6/U7 aux séniors.

L'école de foot a le vent en poupe depuis plusieurs saisons déjà. De plus en plus de jeunes enfants font le souhait de rejoindre les rangs de l'UHL. Cela est le résultat d'un encadrement de qualité et d'un dynamisme incontestable des bénévoles. Chaque équipe se retrouve chaque week-end sur les terrains de Ségur, Vezins ou encore Prades de Salars. Cette année encore nos jeunes licenciés ont eu à cœur de participer au Noël des foteux. Il s'agit d'un tournoi regroupant de nombreux clubs du sud-est de l'Aveyron. Les enfants se sont retrouvés à Millau le 11 novembre dernier afin de s'affronter sur les terrains mais également pour soutenir l'Association des Restos du Coeur. Chacun avait la possibilité d'offrir un jeu afin d'embellir les fêtes de fin d'année de ceux qui sont dans le besoin. Au-delà de l'aspect sportif, cette journée rime avec solidarité et générosité.

Du côté des séniors, trois équipes sont engagées cette saison : deux équipes masculines et une équipe féminine. Les garçons évoluent dans les championnats D4 et D5. On notera un très bon début de saison de notre équipe fanion qui, à l'heure actuelle, se hisse dans le haut du classement. Nos féminines, réalisent elles aussi un début de saison quasi sans faute et se positionnent sur le podium de leur championnat D2.

Au niveau extra-sportif, on relève des départs et des arrivées au sein du bureau. Après plusieurs saisons passées à la présidence, Olivier COMBERNOUX et Sophie COLIN rendent leur fauteuil. Ce sont désormais Noémie BOUTONNET et Thomas GAYRAUD qui officient en tant que présidents.

Le club remercie Sophie et Olivier pour leur investissement durant ces dernières saisons et ne doute pas qu'on les reverra au bord des terrains pour supporter les différentes équipes de l'UHL.

L'ensemble des licenciés et bénévoles de l'UHL souhaite à chacun d'entre vous une belle et agréable année 2023 !

A très vite au bord des terrains.

VEZINS

## APE

## Cant-on commence bien 2023 à l'APE de Vezins...

**L'**année 2022 s'est achevée en beauté pour l'APE de Vezins.

Dimanche 11 décembre après-midi a eu lieu, le quine de l'association. Série de Noël, bons d'achats, quine des enfants... ont ravi tous les gagnants de cette loterie. Les personnes présentes ont aussi pu déguster les gâteaux faits maison par les familles elles-mêmes ! Aussi, nous remercions vivement les personnes présentes au quine mais aussi les différentes entreprises pour leurs dons à l'association.

Ensuite, c'est le vendredi 16 décembre au soir que l'APE a eu un grand plaisir à relancer la traditionnelle soirée de Noël. Nous n'avions pas pu la réaliser les années précédentes à cause du fameux COVID, et particulièrement l'année dernière où notre école succombait sous les absences liées au virus jusqu'à avoir des fermetures de classe.

Cette fin d'année 2022, les enfants et leurs familles ont eu la joie d'assister à un spectacle de magie. Ensuite les enfants, en entonnant fièrement les chants de Noël, ont réussi à attirer le bonhomme rouge à l'Espace Vézinois pour se voir remettre un petit présent. Petits, grands, élèves, enseignants, transporteurs ont pu partager la bûche de Noël de la municipalité et finir cette belle soirée autour d'un petit verre. Un moment de convivialité, de partage que tous ont eu plaisir à partager dans cette période particulière.

C'est donc dans cet élan de joie que nous commençons 2023 et vous adressons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Pour l'association, elle débutera avec le challenge de belote inter-école. Cette année, l'APE de Vezins organisera le 2ème concours du challenge de belote inter-école le samedi 11 Mars 2023. Comme l'an passé, nous proposerons des assiettes de Tapas à la vente avant et pendant le concours.

De même, au printemps, nous reproposez notre vente de fleurs et plants en précommande. Nous vous informerons dans le prochain numéro des modalités de celle-ci.

Nous espérons que pour vous aussi, l'année commence positivement et espérons vous revoir nombreux dans les manifestations à venir.



**A** bonnement annuel Cant-on en parle pour les personnes ne résidants pas sur les communes de Vezins, St Laurent, St Léons et Ségur.

Merci de retourner vos coordonnées et un chèque de règlement de 10 euro à l'association Cant-on en parle- 12780 Vezins de Lévezou

### Avis aux associations

Les associations adhérentes peuvent envoyer leurs articles ainsi que leur calendrier pour le prochain numéro jusqu'au **Dimanche 26 février 2023** inclus

n° 87

Association Quand on en parle  
Le bourg - 12780 Vezins de Lévezou  
cantonenparle@orange.fr

## JANVIER

### Jeudi 12 janvier :

• Club des Bruyères : partage de la galette des Rois à partir de 15h à l'Espace Vézinois

### Samedi 28 janvier :

• Léon's Bouge : Randonnée de 4 km suivie d'un goûter, départ à 14h du parking de l'Espace JH Fabre à St Léons (5 € pour l'adhésion 2023 + 3 € pour la rando/goûter)

## MARS

### Vendredi 3 mars :

• Cant-on En Parle : Assemblée générale à 20h30 à la salle des Arcades de Vezins

### Samedi 4 mars :

• Léon's Bouge : Débroussaillage des chemins de randonnées, départ à 10h du parking de l'Espace JH Fabre à St Léons (pensez à prendre vos outils et votre pique-nique)

### Samedi 11 mars :

• APE de Vezins : Concours de belote à 20h30 (Challenge des écoles) à l'espace Vézinois avec vente d'assiettes de Tapas à partir de 19h et pendant le concours

### Samedi 18 mars :

• Comité de Fêtes de St Laurent : Quine à 21h à la salle des fêtes de St Laurent

### Vendredi 24 mars :

• Comité des Fêtes La Clau : Concours de belote au restaurant "Aux Sources du Viaur" à La Clau à 20h30

## FEVRIER

### Dimanche 5 février :

• APE St Léons : Quine à 14h00 à St Léons à l'Espace J.H. Fabre

### Samedi 11 février :

• APE de St Léons : Concours de belote à 20h30 à l'Espace J.H. Fabre à St Léons (Challenge des écoles)

### Samedi 18 février :

• Familles Rurales Vezins - St Léons - St Laurent : Atelier Cirque de 10h à 12h30 et 13h30 à 16h30 (pique-nique sur place possible) à Vezins à l'Espace Vézinois

### Du 20 au 24 février :

• Familles Rurales Vezins - St Léons - St Laurent : Centre de loisirs - CLSH - à Vezins

A retenir déjà pour les mois à venir.....

### Samedi 15 avril :

• APE de Ségur : Concours de belote à 20h30 - salle des fêtes de Ségur (Finale du challenge des écoles) précédé d'un repas

### Samedi 22 Avril :

• Comité des Fêtes de St Léons : Quine à 21h à l'Espace J.H. Fabre à St Léons  
• Familles Rurales Vezins - St Léons - St Laurent : Atelier Cirque de 10h à 12h30 et 13h30 à 16h30 (pique-nique sur place possible) à Vezins à l'Espace Vézinois



**Belote et Rebelote**  
le 11 février  
le 11 mars  
le 24 mars  
le 15 avril

**Quine - Loto - Bingo**  
A chacun sa formule mais  
on tente sa chance

le 5 février  
le 18 mars  
le 22 avril